

【講演】 職場のメンタルヘルス - 何をしたらいいのか? -

【氏名】 十川 博 (そがわ ひろし)

【現職】 九州中央病院メンタルヘルスセンター長(心療内科・アレルギー科部長)

【略歴】

昭和 57 年 千葉大学医学部卒業、同年九州大学心療内科入局
平成 02 年 国立療養所南福岡病院内科勤務
平成 06 年 九州大学医学部心療内科助手
平成 12 年 同講師
平成 16 年 九州中央病院心療内科・アレルギー科部長
平成 21 年 同メンタルヘルスセンター長
平成 30 年 現在に至る



【所属学会】

日本心身医学会(理事、専門医・指導医)、日本心療内科学会(評議員、専門医)、
日本アレルギー学会(専門医)、日本内科学会(認定内科医)、日本うつ病学会(評
議員)、日本内観医学会(評議員)

【主な診療領域】

専門は心身医学とアレルギー学。現在は教職員のメンタルヘルス相談が主体。

【分担執筆など】

「脳とこころのプライマリケア」
「現代心療内科学」
「心身症診断・治療ガイドライン」
「皮膚心療内科」
「気管支喘息の心身医療」
「心身医学標準テキスト」
「ストレス科学事典」