



今回は、2017年1月1日より開始されている**セルフメディケーション税制**についてのお話です。

一定の健康管理への取り組みを行い、対象となる医薬品を年間1万2千円以上購入すると、**超過分の金額に対して税金の控除の対象となります**場合があります。

## セルフメディケーション（自主服薬）推進のためのスイッチOTC薬控除（医療費控除の特例）の創設 (所得税、個人住民税)

### 1. 大綱の概要

適切な健康管理の下で医療用医薬品からの代替を進める観点から、**健康の維持増進及び疾病の予防への取組として一定の取組（※1）を行う個人が、平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に、自己又は自己と生計を一にする配偶者その他の親族に係る一定のスイッチOTC医薬品（※2）の購入の対価を支払った場合において、その年中に支払ったその対価の額の合計額が1万2千円を超えるときは、その超える部分の金額（その金額が8万8千円を超える場合には、8万8千円）について、その年分の総所得金額等から控除する。**

（※1）特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診

（※2）要指導医薬品及び一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品（類似の医療用医薬品が医療保険給付の対象外のものを除く。）

（注）本特例の適用を受ける場合には、現行の医療費控除の適用を受けることができない。

※セルフメディケーションは、世界保健機関(WHO)において、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義されている。

### 2. 制度の内容

#### ■対象となる医薬品（医療用から転用された医薬品：スイッチOTC医薬品）について

- スイッチOTC医薬品の成分数：82（平成27年12月1日時点）
- 対象となる医薬品の薬効の例：かぜ薬、胃腸薬、鼻炎用内服薬、水虫・たむし用薬、肩こり・腰痛・関節痛の貼付薬
- （注）上記薬効の医薬品の全てが対象となるわけではない
- 具体的な対象医薬品の範囲等は、税制改正法案成立後、関係者と協力して周知を行っていく。

#### 本特例措置を利用する時のイメージ

- 課税所得400万円の者が、対象医薬品を年間20,000円購入した場合（生計を一にする配偶者その他の親族の分も含む）

20,000円  
(対象医薬品の購入金額)

12,000円  
(下限額)

- 8,000円が課税所得から控除される  
(対象医薬品の購入金額：20,000円－下限額：12,000円＝8,000円)

- 減税額
  - ・所得税：1,600円の減税効果(控除額：8,000円×所得税率：20%＝1,600円)
  - ・個人住民税：800円の減税効果(控除額：8,000円×個人住民税率：10%＝800円)



ドラッグストアなどで商品を購入した際、レシートを確認し、**控除対象の内容や印があった場合、レシートを大切に保管して下さい。**

詳しくは、厚生労働省のホームページなどをご確認ください。

ドラッグストア	
2017年1月4日	14時50分
領収証	
チョコレート 1点	¥108
★アログクマ 1点	¥1,728
トレットバーバー 1点	¥234
小計 3点	¥2,160
合計	¥2,160
(印) 消費税等 ¥160	
現金	¥3,000
差引	¥840
上記正に納付いたしました	
★印はセルフメディケーション税制対象商品	

### Q：OTC医薬品（一般用医薬品）とは？

A：OTC医薬品とは OTC医薬品とは医師に処方してもらう「医療用医薬品」ではなく、いろいろな疾病・症状にOTC医薬品薬局やドラッグストアなどで自分で選んで買える「要指導医薬品」と「一般用医薬品」のことです。英語の「Over The Counter（オーバー・ザ・カウンター）」の略語で、対面販売でくすりを買うことを意味しています。

