

今回は医局よりのニュースです。



春は 花粉症にご用心

花粉の飛散時期

2月から4月はスギ花粉

4月から5月はヒノキ花粉、

6月から8月はカモガヤなどのイネ科花粉、

8月から10月はブタクサやヨモギなどの雑草類の花粉。

治療

- ・点眼薬、点鼻薬
- ・内服薬

セルフケア

- ・防御具：メガネ、マスク、帽子
- ・手洗い、うがい、洗顔
- ・ウールは花粉が付着しやすいので避ける