



今回は当院で扱っているお薬のなかでワーファリンを取り上げてみたいと思います。

Q: ワーファリンってどんなお薬ですか？

A: ワーファリンは血栓ができるのを予防するお薬です。血液がサラサラになるので量が多すぎると血が止まらなくなり、逆に少なすぎると血栓ができます。

当院では0.5mgと1mgの2つを採用しています。



Q: ほかの人と量が違ったんだけど・・・。

A: 人によって血液の固まりにくさが違うためワーファリンの量が違います。検査によって最も適した量を決めているので、量が多いからといって病気が重いというわけではありません。

Q: 納豆を食べたらいけないというのは本当？

A: 本当です。納豆のほかに青汁、クロレラ、アロエ、などは食べないでください。これらの食品には「ビタミンK」が多量に含まれていて、ワーファリンの効果をなくしてしまいます。

