



今回は、薬の飲み方(服用法)についてのお話です。

■基本はコップ1杯の水で服用します。

熱すぎるお湯で服用する際、お薬によっては、お薬の効果が減少してしまうものがあります。

少なすぎる量の水で服用すると、お薬の吸収が悪くなり十分な効果が発揮できない場合があります。但し、口腔内崩壊錠(OD錠、D錠)など水なしで服用可能な製品もあります。

飲み薬はコップ1杯程度(約200mL)の水、または、ぬるま湯で服用しましょう。

■苦味などで服用しづらい場合の工夫(小児)

まずは服用することが1番！

水以外で服用した場合、少しお薬の吸収が悪くなることはありますが、治療するには、まずはお薬をする必要があります。

小児用の粉薬(ドライシロップ)はそのままでも服用しやすくなっています。

最初から、お薬の苦味を軽減するため味がついています。

- フロモックス小児用細粒: イチゴ味
- クラリスドライシロップ: ストロベリー味
- アレジオンドライシロップ: ヨーグルト味
- タミフルドライシロップ: ミックスフルーツ味

酸性飲料(ジュースやスポーツ飲料)で苦味が増強するお薬があります。

酸性飲料で服用すると、甘味のコーティングがすぐにはがれてしまい、苦味がすぐにでてしまうお薬があります。

■飲み込みづらい場合の工夫(高齢者)

半分に割ったりつぶしたり出来ないお薬があります！

錠剤やカプセルが大きく飲み込みづらい場合自己判断で砕いたりしないで下さい。割ったり砕いたり、カプセルから中身だけ取り出して服用すると、お薬によっては体への吸収が変わってしまい思わぬ副作用が現れてしまう場合があります。服用しづらい場合は医師、薬剤師へ相談して下さい。

喉につかえて飲みづらいとき

医師に相談し、剤型を変更(錠剤を粉薬へ変更など)したり、市販の嚥下補助ゼリーや、オブラートを使用することで、お薬を服用しやすくすることができる場合があります。



お薬が服用しづらい場合、医師、薬剤師に相談して下さい。