



4月になり、入学や就職などで引っ越しなど多くの人が各地へ移動することが多い季節となりました。このような季節は感染症も拡大しやすい時期となっています。今回は最近話題となっている、鳥インフルエンザ(H7N9)についてお話しします。

## ■ 中国で報告されている鳥インフルエンザA(H7N9)について

鳥インフルエンザA(H7N9)ウイルスは通常、鳥の間で循環しているインフルエンザウイルスです。これまで、複数のH7亜型ウイルスの人への感染が時折発見されていましたが、感染による症状は主に結膜炎や軽度の上気道症状でした。

今回、初めて、中国で人への感染の報告のあったインフルエンザA(H7N9)ウイルスでは、発熱、咳、息切れ、さらに重篤な肺炎による死亡例が報告されています。

## ■ 感染予防はどうしたらいいの？

### 1 手指衛生(手洗い)

目で見て汚れている場合には、石けんと流水で手を洗いましょう。

目で見て汚れていない場合は、石けんと水で手を洗ったり、アルコール手指消毒剤を使用しましょう。

### 2 咳エチケット

咳やくしゃみをするときには、マスク、ティッシュペーパー、ハンカチ、服の袖などで口と鼻を覆いましょう。

使用したティッシュペーパーは使用直後に蓋の閉じることのできる容器に捨てましょう。

気道分泌物(せき・たん)との接触後には、1の手指衛生を行いましょ。

### 3 食品安全対策

肉(鶏肉や豚肉製品など)はしっかり加熱しましょう。

インフルエンザウイルスはしっかり加熱することで不活化します。

よく調理された食品からは伝染しません。

これら、3つの基本的な感染対策により、感染拡大を予防しましょう。



## ■ ワクチンや治療薬はありますか？

現在、インフルエンザA(H7N9)感染予防のためのワクチンはありません。

治療薬は現時点ではインフルエンザA(H7N9)の治療実績はありませんが、通常の季節性インフルエンザで使用されているタミフルやリレンザが有効ではないかと思われます。

## ■ 中国へ渡航される方へ 厚生労働省からのお知らせ

### 【渡航時には】

- ・不用意に動物に近寄らない
- ・積極的に手洗いやうがいを行う
- ・発熱や咳などインフルエンザ様の症状がみられた時は、マスクを着用し、現地の医療機関を受診する

### 【帰国時には】

- ・発熱や咳などインフルエンザ様の症状がみられる場合は、検疫所へご相談ください