

# 誠愛 健康講座

## 生活習慣病を考えよう！



生活習慣病とは、名前の通り生活習慣が原因となって引き起こされる病気です。お酒や塩分のとり過ぎ、タバコなどの習慣が高血圧や糖尿病などの原因となり、さらに大きな病気を引き起こすことにもなります。誰だって健康な身体は維持したいものです。この機会に、生活習慣病や自分の健康について考えてみませんか？

講師：誠愛リハビリテーション病院 看護師 中島・吉村

場所：南ヶ丘1区公民館

日時：平成31年3月26日（火）13：00～14：00

お問い合わせ先 092-595-1151 看護部 吉村