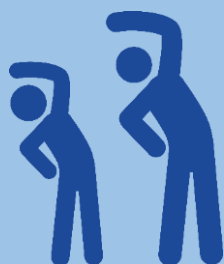




回覧

健康講座



リハビリスタッフが、健康寿命を延ばすために
いますぐ出来る運動や体操などをご提案させて
いただきます。この機会に、ご自宅で取り組める
運動を皆様で体験してみませんか？

動き易い服装でおいでください。

日時: 令和元年 7月23日(火)

午後 1:00 ~ 2:00

場所: 南ヶ丘 1 区公民館

講師: 介護老人保健施設カトリア

古野・白水・青木

