

誠愛

広報誌
平成25年 秋号
特定医療法人社団 三光会
誠愛リハビリテーション病院

TIMES

- 先生紹介
- サマーコンサート開催
- 看護部 新人紹介
- 薬味のパワー

〒816-0956 福岡県大野城市南大和2丁目7番2号
電話: 092-595-1151
メールアドレス: info@seiai-riha.com
ホームページ: <http://www.seiai-riha.com>

先生紹介



みなさまはじめまして！私は九州大学医学部大学院博士課程を終了し、4月より誠愛病院で勤務させていただいております。

専門は、脳血管内科ですが、大学院生の間も、当直・外来勤務などでこちらの病院にはお世話になっておりましたので、慣れ親しんだ病院でもあり、愛着もあります。私の座右の銘は、陽明学の始祖と言われている、中江藤樹の『貌言視聴思(ぼうげんしちょうし)』の教え、「貌」(柔らかい表情…目元の笑顔)、「言」(丁寧な言葉遣い)、「視」(温かいまなざし)、「聴」(拝聴の姿勢)、「思」(尊重するしぐさや思いやりの心)と自分なりに解釈し、『なごやかな顔つきをし、思いやりのある言葉で話しかけ、澄んだ目で物事を見つめ、耳を傾けて話を聴き、真心を持って相手を思う』の実践により、患者様や御家族の方々に接し、また日々の診療に於いても、この精神を以て、診断・治療に全力で取り組んで行きたいと思っております。

遠く砥上岳が望める誠愛病院の素晴らしい環境と、先輩方及び多くのスタッフの皆様方に支えられながら、診療に取り組んで参りますので、よろしく御指導をお願い致します。

砥上 妃美子(佐賀大学平成17年卒)

サマーコンサートを開催

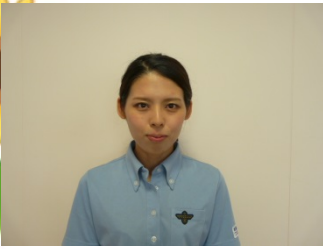
8月7日にサマーコンサートが行われました。今年の演目は、フルートとギターの弾語りで、ユニットバンド「2人の風」に来て頂きました。8曲～10曲の演奏で、「いい日旅立ち」などスローテンポの曲がフルートとギターにより心地良く聞こえました。又、最後の2曲「サボテンの花」「翼をください」については、歌詞カードを手にして皆で歌いました。

患者さんや入所者さんも、フルートとギターの音色に耳を傾け、落ち着いたひと時を過ごすことが出来ました。

実行委員長 総務課 広松 健志



看護部 新人紹介



4月から3病棟で勤務させて頂いています。私は3年前にこの病院で1年間看護助手として勤めていました。看護職には興味があったのですが自信がなく、まず看護助手として病院に勤めてみたいと思ったからです。その中で患者さんともっと関わっていききたい、少しでも療養生活やADLの改善をはかり、患者さんの今後の生活がより良いものとなってもらえるような看護が私にもできれば...と思うようになり看護職を目指すようになりました。学校

では沢山のことを学びましたが、現在の知識ではまだまだならず日々勉強や同じ病棟の先輩方の指導のもと頑張っています。3病棟では様々な方が入院して来られます。他職種がチームとなり、患者さんの抱える様々な問題に対して多方面からアプローチし、問題解決を図り、目指すゴールに向けて関わっていく大切さを実感しています。そのため、機能回復、維持にはリハビリテーションが重要な役割を担っていると思います。以前とは同じセルフケアや活動ができなくなったとしても、現在の状況で行えるセルフケアを再獲得して頂き新たな生活が送れるように、私も患者さんを支え、サポートする一員になっていきたいです。未熟者ですがよろしくお願いします。

3病棟 准看護師 恒吉 史子



2病棟に配属になりました松尾彩香です。私は、聖マリア学院大学を今年卒業し入職しました。私は学生の時に、誠愛リハビリテーション病院で開催された看護職場体験に参加し、この病院では患者さんの残存機能を引き出す介入の検討や一人一人に合った看護が行われていると感じました。また、大学の実習を通して嚥下障害に興味を持ち、卒業研究のテーマを嚥下障害としました。そのため、病院で行われている研究会や研修会にも

参加させていただき、脳卒中のリハビリテーションについて勉強できる環境にも魅力を感じ、誠愛リハビリテーション病院への就職を志望しました。入職して3か月が経ち、病棟業務にも慣れてきました。今後は業務を熟すだけでなく、患者さんの状態に合わせて臨機応変に対応できることや、患者さんとのコミュニケーションを大切にして希望に応えられるよう多職種と連携をとってアプローチしていきたいと思っています。まだわからないことばかりですが、看護技術等いろいろなことを学んでいきたいと思っています。

2病棟 看護師 松尾 彩香

薬味のパワー

あっさりした食事が多くなる夏は、薬味でアクセントをつけるのがオススメ！

補助的なイメージが強い薬味ですが、実は体の機能を向上させてくれるたくさんの作用が期待できる食物なのです。そこで、今回はそれぞれの薬味の効能と効果的な摂り方についてご紹介します。

夏バテや食欲減退にも効果がある薬味のパワーで暑い夏を乗り切りましょう！！



しょうが

健胃、発汗、解熱、保温、
消化・血行促進、抗菌・
抗酸化作用、代謝アップ

生姜に含まれるジンゲロンやショウガオールという辛味成分は高い殺菌力を誇る。また新陳代謝を促進する効果を持ち、身体を温めてくれるため、夏野菜との相性は特に良い。

【メニュー例】

焼くオクラの生姜マリネ、焼茄子、冬瓜の生姜スープ



ネギ

抗菌作用・発汗・解熱・
利尿作用・食欲促進・
疲労回復・抗酸化作用

葱に含まれるアリシンはビタミンB₁を多く含んだレバー、豚肉、大豆、カレイなどと組み合わせるとビタミンB₁の吸収率がいっそう高まり、体力がつく。

【メニュー例】

砂肝の葱塩炒め、豚肉の葱とえのき巻き、カレイ長ネギの煮付



しそ

健胃・ストレス、不眠改善・抗
菌作用・発汗・解熱・
制吐作用

紫蘇はカルシウム、カロチン、ビタミンCに富み、また赤紫蘇は目によいアントシアニン系色素を含む。

【メニュー例】

(風邪の初期症状に)シソ粥、紫蘇ジュース、イカゲソの紫蘇炒め、茄子と胡瓜の梅紫蘇和え

患者さんの権利宣言

当院では次に掲げる患者さんの権利を
尊重した医療を行います

1. 個人の尊厳とプライバシーを守る権利
2. 良質で適切な医療を公平に受ける権利
3. 自らのことを知り、説明を受ける権利
4. 医療行為を選択、そして決定する権利
5. セカンド・オピニオンを申し出る権利
6. 自分の診療に関し記録情報を得る権利
7. 日常生活に配慮した医療を受ける権利

患者さんへのお願い

当院では患者さんの権利を尊重するとともに、以下のことをお願いして
います。ご理解とご協力をお願いします。

1. ご自身の健康状態の変化に気づかれた場合は速やかにお伝えください。
2. 検査や治療などの医療行為は、十分な理解と合意の上、お受けください。
3. すべての患者さんが、快適な環境で適切な医療を受けることができるように、他の患者さんのご迷惑にならないようご協力ください。

発行: 特定医療法人社団三光会 誠愛リハビリテーション病院 (平成 25 年 8 月)

編集: 広報委員会