



誠愛 TIMES

広報誌
平成27年 春号
特定医療法人社団 三光会
誠愛リハビリテーション病院

- ・学会報告
- ・健康な毎日は足元から
～あなたの足は大丈夫?～
- ・家庭でできるリハビリテーション
- ・入社式



〒816-0956 福岡県大野城市南大和2丁目7番2号
電話:092-595-1151
メールアドレス:info@seiai-riha.com
ホームページ:http://www.seiai-riha.com



「学会報告」

リハビリテーション部 作業療法士 山口香織

平成27年2月27～28日に愛媛県民文化会館で開催された「一般社団法人 回復期リハビリテーション病棟協会 第25回研究大会 in 愛媛」に参加させていただきました。私は「フットケアに対する実態調査」という演題で発表しました。

足の指で物を握る、つまむ力はバランス能力と深く関係しています。フットケアを行って巻き爪などを改善することでバランス能力が向上したという報告もあり、フットケアが転倒予防にも活用できると考えています。

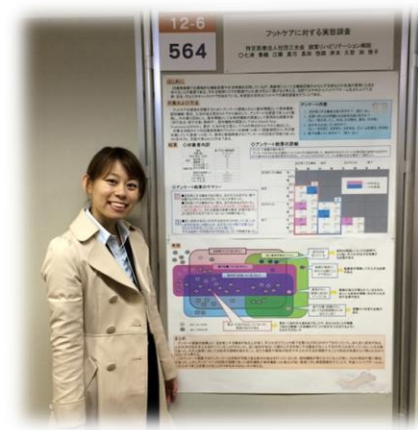
そこで患者様自身の足への認識を調査し、今後のフットケアチームの活動内容を考えるためにアンケート調査を行いました。

アンケートの内容は、以下の通りです。

- ① 足への関心があるかどうか
- ② 足に魚の目などの症状があるかどうか
- ③ 足の手入れを行っているかどうか
- ④ 靴下を履いているかどうか

「足に関心がある」と答えた人は6割以上と多く、足の手入れをすることや靴下も履くことに注意している人たちでした。しかし、足に症状があっても足の手入れを行わない人もいたこともわかりました。

これからわたしたちフットケアチームのメンバーが中心となって、足の手入れの仕方や足の運動の方法など提供して行きたいと思います。



健康な毎日は足元から

～あなたの足は大丈夫？～

医局 江藤真弓

足にトラブルがあると歩くのが困難になったり、膝や腰の痛みを引き起こして寝たきりになったりすることもあります。健康な毎日を過ごすために、足の手入れをしましょう。

- ① 足を洗う 指と指の間や爪の周りもきれいに洗いましょう
- ② 足をふく やわらかいタオルで1本1本丁寧に水分をふき取りましょう。
- ③ 保湿する 足の皮膚が乾燥するとかゆみや湿疹の原因になることもあります。ハンドクリームなどでしっかり保湿しましょう。爪にも忘れずにぬりましょう。
- ④ 爪を切る 深爪とバイアス切りは巻き爪や陥入爪^{かんにゅうそう}の原因になります。爪はまっすぐ切りましょう。
- ⑤ 靴選び 足に合った靴を履きましょう。
- ⑥ 歩き方 姿勢よく、かかとから着地して歩きましょう



リハビリテーション部 作業療法士 新本憲治

暖かい季節となりましたが、冷え性で足先が冷たい人も多いことと思います。そんな方は靴下が必要！…ですが、靴下を履く何げない動作も、人工骨頭置換術という手術を受けられた方は一部注意が必要です。人工骨頭置換術は主に大腿骨頸部骨折やリウマチ、変形性股関節症等で行われる手術法であり、決して珍しくない手術法です。この手術を受けられた方で注意をしなければならない合併症が脱臼であり、お尻の後方から側方に傷痕（後方アプローチ）がある方は靴下を履く姿勢でも脱臼する危険性があります。そこで今回は人工骨頭置換術（後方アプローチ）を受けられた方の靴下着脱の注意点や方法について紹介します。

靴下着脱の例

後方アプローチで手術をされた方は股関節の屈曲、内転、内旋（足を体の方に曲げて内側に倒した状態：図1）の動きに注意する必要があり、靴下履きもこの姿勢に注意して行います。以下に右足を手術した場合の一例を示します。

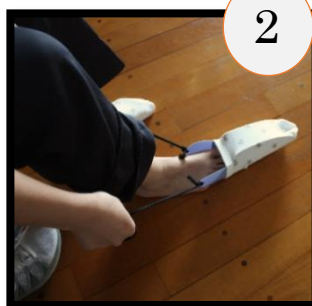


足（股）を開きながら履くことがポイントですが、手術を受けられた方は足を開くことが苦手となっている方もおられますし、腰の悪い方や体の硬い方など足先に手が届きにくい場合もあります。そのような場合は下記に紹介する「ソックスエイド」という道具を使って靴下を履くことができます。

ソックスエイドとその使い方



ソックスエイドを二つに丸め靴下を先まで差し込む。



足に入れ込み、ソックスエイドを引き抜く。



床におろして、紐を引っ張りながら、足先を先まで通します。

ソックスエイドは市販もされていますが、安価で作成でき、細かな調整も行えます。また、練習が必要な場合もありますので、ご興味のある方は作業療法士におたずねください。

入 社 式

平成 27 年 4 月 1 日（水）、当院新棟研修室にて平成 27 年度入社式が行われました。

入社式には全職員が参加し、入職辞令・理事長挨拶・院長挨拶・新入職員挨拶が行われました。
今年度は、管理部 1 名、看護部 8 名、リハビリテーション部 15 名の計 24 名が入社しました。



今回は、代表して新入職員挨拶をした作業療法士の田中さんから皆様にご挨拶させていただきます。



始めまして。新入社員の作業療法士の田中です。

チャレンジ精神を持って何事にも一生懸命頑張ります。

一日も早く一人前の作業療法士になって、患者さんに良いリハビリテーションを提供できるようになりたいです。

至らない所も多いと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

リハビリテーション部 作業療法課 田中紗代

患者さんの権利宣言

当院では次に掲げる患者さんの権利を
尊重した医療を行います

1. 個人の尊厳とプライバシーを守る権利
2. 良質で適切な医療を公平に受ける権利
3. 自らのことを知り、説明を受ける権利
4. 医療行為を選択、そして決定する権利
5. セカンド・オピニオンを申し出る権利
6. 自分の診療に関し記録情報を得る権利
7. 日常生活に配慮した医療を受ける権利

患者さんへのお願い

当院では患者さんの権利を尊重するとともに、以下のことをお願いしています。ご理解とご協力をお願いします。

1. ご自身の健康状態の変化に気づかれた場合は速やかにお伝えください。
2. 検査や治療などの医療行為は、十分な理解と合意の上、お受けください。
3. すべての患者さんが、快適な環境で適切な医療を受けることができるように、他の患者さんのご迷惑にならないようご協力ください。

発行：特定医療法人社団三光会 誠愛リハビリテーション病院 （平成 27 年 4 月）

編集：広報委員会