


誠愛TIMES

広報誌
平成28年 新春号
特定医療法人社団 三光会
誠愛リハビリテーション病院

- 
- 新年のご挨拶
 - 福祉部からのお便り
 - 家庭でできるリハビリテーション
 - 月に一度行事食を提供しています
 - クリスマス演芸会

〒816-0956 福岡県大野城市南大和2丁目7番2号
電話:092-595-1151
メールアドレス:info@seiai-riha.com
ホームページ:http://www.seiai-riha.com

理事長 井林 雪郎

皆様、明けましておめでとうございます。

昨年11/26より、前 小野山理事長の後任として新理事長を拝命し、現在は従来の院長を併任しております。院長として赴任して以来この7年間で学んだことは、自分一人では何もできないということでした。テニスの団体戦で言えばまさに監督であり、各ペアともにそれぞれ得手不得手を克服し最大の力が発揮できるよう練習を組み立て、体調万全にて試合に臨まなければ全体として素晴らしい結果に繋がっていきません。

試合に勝つことだけが全てではないにしろ、監督／キャプテンとして先頭に立って皆さんと一緒に頑張る所存ですが、その前に是非各自プレイヤーが自分の持てる力を最大限に活かす努力を、そしてそれぞれのペアにあたる各部署では技のレベルアップと善の調和を目指して欲しいと願います。

三光会チームが10年先、20年先、次の世代まで光り輝き勝ち進んでいくために、皆さん一人一人の力をお借りしながらシッカリと先を見据えた価値観の創造に努めて参りたく存じます。

今年が皆様にとってよりよい年になりますよう祈念致し、私の年頭の挨拶とさせて戴きます。

副院長 医局
楠田 憲治

- ・ 新年明けましておめでとうございます。
- ・ 昨年の12月の福岡は冬とは思えないほど暖かい日がありました。今年の冬は暖かそうで、脳卒中などのために手足にしびれがある方にとっては優しい時間が少し長くなりそうですね。
- ・ 今年も宜しくお願い致します。

副院長 看護部
金山 萬紀子

- ・ 明けましておめでとうございます。
- ・ 昨年看護部では、新卒看護師6名の入職や脳卒中リハビリテーション認定看護師誕生などの嬉しいニュースがありました。新年を迎え井林理事長/院長の新体制のもと、新たな気持ちで頑張っていきたいと思っています。
- ・ 本年もよろしく願いいたします。

副院長 リハビリテーション部
瀧 雅子

- ・ 新年明けましておめでとうございます。
- ・ 最近の医療、介護を取り巻く時代の変化は、たいへん大きく不安もありますが、当院リハビリテーション部150名のスタッフは、皆様個々人のニーズにしっかり向き合い、それぞれの生活を大事にしながら、積極的なリハビリテーションを展開していきたいと考えています。
- ・ 本年もどうぞよろしく願いいたします。

北風すさぶ季節となり、春の訪れが待ち遠しくなる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？
前は介護保険のサービスについて案内させて頂きましたが、今回は住宅改修、福祉用具レンタルの便利利用術についてお話しさせていただきます。

介護保険における住宅改修・福祉用具レンタルとは・・・？



住宅改修

介護認定を受けている方が、本人の体の状況や住宅の状況から必要と認められた場合に支給限度基準額（同一住宅で20万円以内）を上限に、工事費の1割（又は2割）で改修工事ができるというもの！！（福祉用具もレンタルが可能なものであれば、レンタル額の1割（又は2割）で借りることができます。）

また支給限度基準額の上限額に達していないときはその費用は次回必要な改修工事の際に持ち越すことができます。

Point

お体の状態が変われば必要な手すりの位置も変わる可能性があります。
必要な改修工事がなんなのか、しっかりケアマネージャーに相談しましょう。必要なものは必要な時につけましょう！



福祉用具のレンタル

介護認定を受けている方が月額レンタル料の1割相当額（2割）をしはらうことで福祉用具を必要な期間！！いつでも快適に利用ができます。福祉用具と聞いて、すぐに思い浮かぶのは介護用ベッドや車いすだと思いますが、その他歩行器や杖、置き型のてすりなどもレンタルすることができます。（介護度によってレンタルできないものもあるのでケアマネージャーによく相談してください）

Point

毎日使うものだからレンタルではなく、購入したいと考える方もいらっしゃるようですが、大きくて高価なものは、万が一使い勝手が悪くても、なかなか新しいものに買い替えにくいものです。また、病気のある方や高齢の方は、少しずつ身体の機能が変化していきます。その時々合った用具に変更できるのがレンタルの良い点です。



福祉用具・住宅改修の種類や値段は様々！どんなものがあるのかはケアマネージャーやリハビリスタッフによく相談しご検討ください！！カタログなどが必要な方は福祉部にも置いておりますのでお気軽にお声かけください。

■家庭でできるリハビリテーション ～立ち上がり編②～■

リハビリテーション部 理学療法士 水上俊樹

今回は、重度の障害の方（右麻痺の方を想定しています）に対しての誘導方法やポイントについてご紹介します。

【片麻痺患者の座位の特徴】



- 体が非対称になる。
- 麻痺側の肩が後ろに引けている。
- 麻痺側の足が外側に開く。
- 麻痺側の足の裏が床に着いていない。

【立ち上がる前の準備】



- 介助者は麻痺側から介助します。
- 麻痺側の足の裏をしっかりと床に着けて、足をまっすぐに整えます。（被介助者の体が後方へ倒れてしまうことがあるので、介助者は背中に手を添えます。）
- 体をまっすぐに整えます。

【立ち上がりの誘導方法】



- ① 介助者は前方から、できるだけ被介助者に近づきます。両脇から背中にかけて手を回し、掌全体で体を支えます。次に、腰を落として被介助者の麻痺している側の膝に介助者の両膝を当てて固定します。
- ② 体を前傾姿勢に誘導し、左右均等に足に体重が乗ったら介助者も同じタイミングで立ち上がりながら上方へ誘導します。※麻痺側の肩を持ち上げすぎないように注意しましょう。
- ③ 立ち上がったら、腰から臀部にかけて手を当てて麻痺している足の踵が浮かないように、両側の足をしっかり伸ばして体を垂直に起こします。

【注意点】



※左の図のように、体を麻痺していない側に倒しすぎると、立ち上がりを阻害することがありますのでご注意ください。

※今回ご紹介しました方法は、あくまでも一例です。各々の患者さんの状態に合わせた誘導方法がありますので、詳しくは担当の理学療法士へお尋ねください。

■月に1度行事食を提供しています■

管理栄養士 吉原 文月

栄養係では、お食事をより楽しく感じていただけるよう月に1度季節に合わせた行事食を提供しています。

1月7日は七草粥を提供しました

●七草粥とは

正月7日に無病息災を祈って、春の七草（せり、なすな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すすな、すすしろ）を入れて炊いた粥です。正月に疲れた胃袋を整えるために食べると良いと言われています。



【メニュー】

七草粥
鯖の照り焼き
がんもの煮つけ
もやしの柚子醤油和え
すまし汁

昨年提供した行事食メニュー



7月：七夕そうめん、
天ぷら



11月：オムライストマトソース、
マカロニグラタン

オムライスには毎年5月の子供の日提供していたメニューですが、昨年は11月にも洋食メニューとして取り入れてみました。スタッフからも、「カフェのご飯みたいですね！」などいつもと違う雰囲気のお食事を提供できました。残食も少なく患者様にも好評でした。

■クリスマス演芸会■

リハビリテーション部 古賀 孝治

平成27年12月16日(水)第25回クリスマス演芸会を開催しました!

今年は誠愛リハスピリタッフによる生バンドをはじめ、託児所の子どもたちの可愛い三匹の子豚の劇、そして迫力あるカトリアスタッフによるソーラン節と盛りだくさんな内容でした。

懐かしい演奏で涙し、子どもたちの笑顔に癒され、力強い踊りに勇気付けられるあっとい間の40分間でした。

会場からは温かい拍手や声援を頂く場面もあり、観客の皆様、スタッフ共々楽しい時間を過ごすことが出来ました。



患者さんの権利宣言

当院では次に掲げる患者さんの権利を尊重した医療を行います

- 1.個人の尊厳とプライバシーを守る権利
- 2.良質で適切な医療を公平に受ける権利
- 3.自らのことを知り、説明を受ける権利
- 4.医療行為を選択、そして決定する権利
- 5.セカンド・オピニオンを申し出る権利
- 6.自分の診療に関し記録情報を得る権利
- 7.日常生活に配慮した医療を受ける権利

患者さんへのお願い

当院では患者さんの権利を尊重するとともに、以下のことをお願いしています。ご理解とご協力をお願いします。

- 1.ご自身の健康状態の変化に気づかれた場合は速やかにお伝えください。
- 2.検査や治療などの医療行為は、十分な理解と合意の上、お受けください。
- 3.すべての患者さんが、快適な環境で適切な医療を受けることができるように、他の患者さんのご迷惑にならないようご協力ください。

発行：特定医療法人社団三光会 誠愛リハビリテーション病院 (平成28年1月)

編集：広報委員会