

第4回

リハビリテーション勉強会

テーマ:あゆみシューズ

Presented by TOKUTAKE

7月24日（木）に開催された第4回リハビリテーション勉強会では、徳武産業株式会社の細川順平氏をお招きし、「リハビリシューズ」についてご講演いただきました。

本勉強会では、歩行練習に適した靴の機能、適切なサイズの選び方と履き方（履かせ方）、そして具体的な商品紹介を通して、患者さんのQOL向上につながる実践的な知識を深めることができました。特に、靴の適正サイズの選び方と履き方（履かせ方）に関する内容は、日々の臨床業務に非常に役立つ情報であり、その重要性を改めて痛感しました。これまで足長を基準に靴を選びがちでしたが、今回の勉強会で「足囲の測定」も非常に重要である点が強調され、足囲が合わないことによる不快感や、長期的な足の変形リスクを考えると、適切な足囲の選択がいかに重要であるかを再認識しました。



さらに、「踵をしっかりと合わせて履くこと」、「つま先のゆとりを小指一本分とすること」、そして「中敷きを外してのサイズ確認」といった具体的な指導ポイントは、患者さんご自身だけでなく、ご家族や介護者の方々にも伝えやすく、日々の生活の中で簡単に行うことができると感じました。

今回の勉強会で学んだことを活かし、患者さんにとって最適な靴を選び、正しい履き方を指導することで、安全で快適な歩行をサポートできるよう、これまで以上に取り組んでまいりたいと思います。



リハビリテーション部 田邊 紗織

次回のリハビリテーション勉強会は8月21日の予定です