

カトレア通所リハビリ/介護予防リハビリ

1日の流れ



9:50~

到着 バイタルチェック

個別リハビリテーション

当施設では、PT、OT、ST がご利用者様のニーズに答え、日常生活で困っていることや必要な動作の練習、個々の能力に応じたリハビリを提供しています。



10:00~

集団体操、個別リハビリ、自主訓練、入浴、余暇

集団体操



12:00~

食事前のお口の体操、昼食



浴室

13:00~

個別リハビリ、集団レク、自主訓練、入浴、余暇活動

自主訓練

個別訓練の内容を補うように、自ら積極的に運動ができるように訓練内容を考えて提供しています。



余暇活動

季節の行事や手工芸、塗り絵やナンクロなどの脳トレを提供しています。



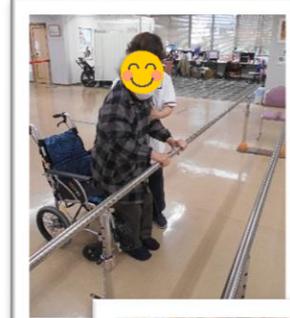
行事食

14:50~

体操、おやつ



おやつ



集団レク

集団で楽しみながら活動性の向上を図っています。

16:15~

送迎

書道クラブ



カラオケ



ポッチャ

