

パーソナルトレーニング

PERSONAL TRAINING

マンツーマン指導で
効果抜群！



運動の専門士による1対1の完全個別指導！

※理学療法・作業療法ではなく、理学療法士・作業療法士によるアプローチです

こんな方にオススメ！

- 専門士に付きっきりでトレーニングの指導をしてほしい方
- 今より更に体調を整えたい・パフォーマンスを上げたい方

料金表 (パーソナルトレーニング 30分)

会 員→¥3,000 (税別) / ビジター→¥3,500 (税別)

料金表 (パーソナルトレーニング 60分)

会 員→¥6,000 (税別) / ビジター→¥7,000 (税別)

各種コースを準備しておりますので、詳細は下記へお問い合わせ下さい

- ① 肩・膝・腰痛コース
- ② 姿勢矯正コース
- ③ ダイエットコース
- ④ リハビリコース
- ⑤ ロボットリハビリコース

お問合せ先

メディカルフィットネス あいあい倶楽部
(誠愛リハビリテーション病院 新棟内)
電話：092-596-9703