#### 11/20 誠愛リハビリテーション病院様

### 医療関連感染対策の基本 ~手指衛生~





監修: 浜松医療センター 副院長 矢野 邦夫





# 「手指衛生」は 感染対策に効果がある

## これは () でしょうか? × でしょうか?

## Oor×?「手指衛生」は 感染対策に効果がある

「手指衛生」が、 感染対策に効果があることを、 最初に証明したのは、 イグナッツ・フィリップ・ゼンメルワイスです



Ignaz Philipp Semmelweis (1818~1865)



Emerging Infectious Disease vol7, No.2, p368,2001

「隔離予防策のためのガイドライン:医療現場における感染性微生物の伝播予防」2007 米国CDCより一部改変

### ~手指衛生ことはじめ、ゼンメルワイス物語~



Emerging Infectious Disease vol7, No.2, p368,2001

(約3分)

「隔離予防策のためのガイドライン:医療現場における感染性微生物の伝播予防」2007 米国CDCより一部改変

### なぜ、手指衛生が重要か?



地球上で毎日、何千人もの人々が 医療をうける中でかかった感染症で 亡くなっている

手は医療が行われる中での、 病原体伝播の主な経路



手指衛生は、病原体の伝播を避け、 医療関連感染を防ぐための最も重要な方法

### 手指衛生、どんなときに?

手指衛生が 必要な 5つの場面



### 手指衛生が必要な5つの場面



(約2分)

監修:浜松医療センター 副院長 矢野邦夫 http://whqlibdoc.who.int/hq/2009/WH0\_IER\_PSP\_2009.07\_eng.pdfより一部改変

### ~手指衛生が必要な5つの場面~

#### 2. 清潔/無菌操作の前

- ・患者の歯を磨く ・点眼 ・創の被覆
- ・点滴への側管からの薬液注入
- ・食物、内服薬、滅菌物を扱う など

なぜ? 2. 病原体による感染から 患者を守るため

#### 1. 患者に触れる前

- ・患者の移動
- ・マッサージ
- ・脈や血圧を測る

など

#### なぜ?

1. 医療従事者の 手指にある 病原体から 患者を守るため



#### 4. 患者に触れたあと

- ・患者の移動
- ・マッサージ
- ・脈や血圧を測る

など

#### 3. 体液曝露リスクのあと

- ・粘液や傷口に触れる
- ・血管穿刺 ・排泄物の処理 など

#### 5. 患者周囲の環境に触れたあと

- ・ベッドリネンの交換 ・点滴速度調整
- ・ベッド柵を触る など

なぜ? 3.4.5. 患者の病原体から医療従事者と環境を守るため

こんな時どうする?

Oorx?





# 手指衛生の手間をはぶくため手袋を使用した

手袋の使用は 手指衛生に とって代わるものではない



こんな時どうする?
Orx?







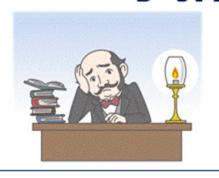


また、患者に 直接接触するとき、 人工爪はつけない

http://whqlibdoc.who.int/hq/2009/WHO\_IER\_PSP\_2009.07\_eng.pdfより一部改変 「隔離予防策のためのガイドライン: 医療現場における感染性微生物の伝播予防」2007 米国CDCより一部改変

こんな時どうする?
Orx?

「石けんと流水」と「アルコール手指消毒薬」による手指衛生は併用して行った方がよい







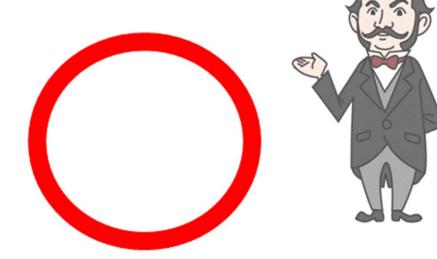


「アルコール手指消毒薬」を使用した前後、 直ちに、「石けんと流水」で手指衛生を 行うと、皮膚炎を引き起こすとの報告がある

こんな時どうする?

Oor×? 定期的に、少なくとも毎日、 ハンドクリームかローションを 使って手をケアする





http://whglibdoc.who.int/hg/2009/WHO IER PSP 2009.07 eng.pdfより一部改変 「隔離予防策のためのガイドライン:医療現場における感染性微生物の伝播予防」2007 米国CDCより一部改変

### 手指衛生、これどっち?

動画クイズにご参加ください。 "3", "2", "1"とカウントダウンしている間に 「アルコール手指消毒薬」の場合は左手を、「石けんと流水」の場合は右手をあげて下さい。







# 理論語

(約4分)

### 手指衛生の適応:石けんと流水



次のような状況では、石けんと流水により手指衛生を行う

1. 手指が目で見て汚れているまたは 血液・体液で目に見えて汚れている場合



- 2. トイレを使用したあと
- 3. クロストリジウム・ディフィシルのアウトブレイクを含め、 芽胞を形成する病原体に 接触した可能性のある場合



4. (目に見えて汚れていないが) アルコール手指消毒薬が利用できない場合



### 手指衛生の適応:アルコール手指消毒薬



手指が目に見えて汚れていない場合で、

次のような状況では、 日常的な手指衛生にアルコール手指消毒薬を使用する

1. 患者に接触する前後





2. (手袋をしている、していないにかかわらず) 患者ケアで侵襲的器材を扱う前

5. 患者周囲の環境表面や 医療設備に触れたあと

4. 同一患者のケアの間に、

汚染された身体の部分から

もう一つの部分へ移動する場合



6. 手袋をはずしたあと



3. 体液・浸出液、粘膜、創のある皮膚・ 創部ドレッシングに触れたあと



- ・薬剤や食べ物の準備の前には、「アルコール手指消毒薬」または「石けんと流水」
- ・「アルコール手指消毒薬」と「石けんと流水」」は 併用しない

こんな時どうする?

Oorx?



石けんと流水で 手指衛生を行ったあと、 個人専用であれば、 ハンカチ・タオルなどを 繰り返し使用してもよい

- ・タオルは、複数回または 多人数で使用しない
- ・単回使用のタオルで 手指を完全に乾燥させる

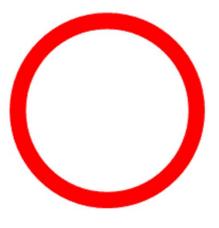


こんな時どうする?

Oorx?

石けんと流水で 手指衛生を行ったあと、 きれいな使い捨てタオルを 使用する場合、

こするよりも、皮膚を軽くたたくように行う





ひび割れをさけるため

http://whqlibdoc.who.int/hq/2009/WHO\_IER\_PSP\_2009.07\_eng.pdfより一部改変 「隔離予防策のためのガイドライン:医療現場における感染性微生物の伝播予防」2007 米国CDCより一部改変

こんな時どうする?

Oorx?



石けんと流水で 手指衛生を行う場合、 可能であれば温水を用いる

・頻回に温水を使うと、 皮膚炎のリスクが増加するので、 温水を使うことは避ける



・石けんと流水による手指衛生には、水道水を使用する

こんな時どうする?

Oor×? 「アルコール手指消毒薬」、

「石けんと流水」どちらにおいても、

まだ濡れている状態で 手袋を着用すると

皮膚炎のリスクが高まる

