

看護師のできるフットケア

- 日本フットケア学会認定フットケア指導士
 - 福岡糖尿病療養指導士
 - 透析療法指導看護師
- 坂 さとみ

那珂川病院透析室

第1透析室

第2透析室



最近の症例①



最近の症例②



症例①右足



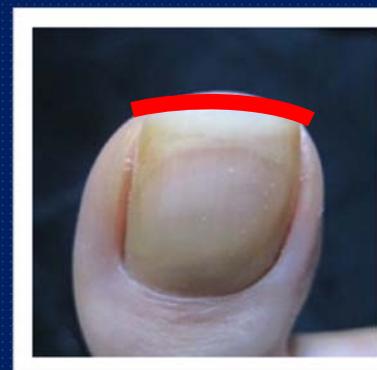
症例②右足



爪の役割

- ・ 趾先保護と力の増幅
- ・ 感覚を鋭敏にする
- ・ 体を支えバランスを安定させる

圧力センサー



圧力が広い
範囲に分散

伸びた爪



ひっかかる爪



とがった爪



爪切りトラブル



深爪①



深爪②



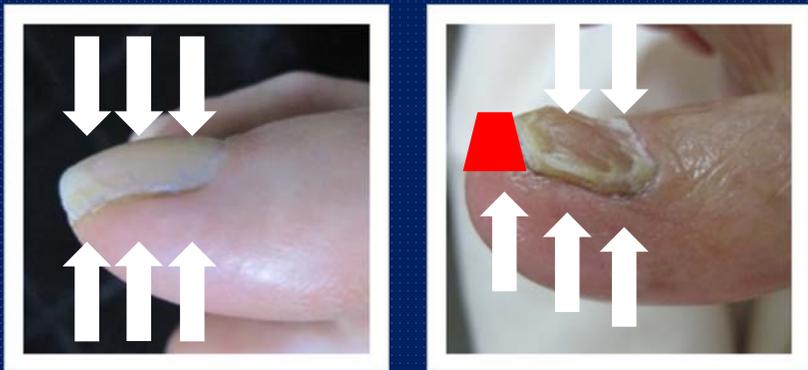
深爪③



深爪④



深爪トラブル



爪甲鉤彎症



肥厚爪



巻き爪



爪切りの目的

- ・ 割れるのを防ぐ
- ・ 皮膚を傷つけることを防ぐ
- ・ 巻き爪を防ぐ

爪切り



足に触る

重要なアセスメント

- ・ 動脈触知の有無
- ・ 冷感や左右差の有無
 - ・ 発毛の有無

虚血肢



虚血指



足に触る

重要なアセスメント

- ・ 動脈触知の有無
- ・ 冷感や左右差の有無
- ・ 発毛の有無

爪切り



この足 . . .



この足 . . .



この足 . . .



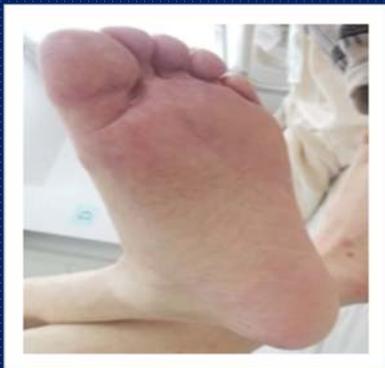
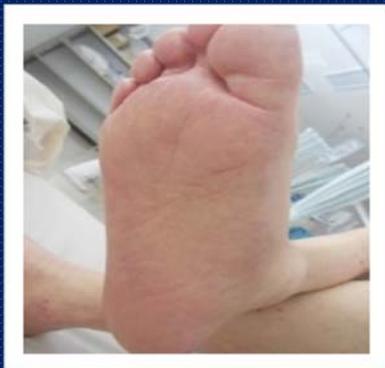
洗いたい . . .



洗浄



この足 . . .



この足 . . .



この足 . . .



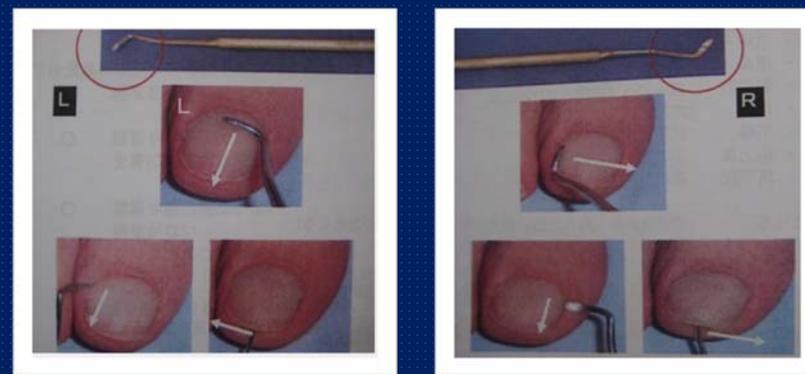
爪切り



長さチェック



爪ゾンデ



爪溝ケア



爪を切る



CASE①



CASE②



CASE③



CASE④



CASE⑤



CASE⑥



CASE⑦



CASE⑧



爪切りの目的

- ・ 割れるのを防ぐ
- ・ 皮膚を傷つけることを防ぐ
- ・ 巻き爪を防ぐ

爪切りの目標

- ・ 割れるのを防ぐ
- ・ 皮膚を傷つけることを防ぐ
- ・ 巻き爪を防ぐ

継続的な観察

- ・ 爪切り後のトラブル発生はないか？
 - ・ 痛みはないか？
- ・ ひっかかりはないか？

断端部ケア



断端部ケア



ご清聴ありがとうございました

