

ライフステージを どう考える???

～ 安心な人生の歩み方について～

誠愛リハビリテーション病院
ソーシャルワーカー 竹下 太

共に参加し、共に活動し、共に生きよう。



誠愛リハビリテーション病院

- 大野城市 南大利に位置
- リハビリに特化した病院
- 入院機能と外来診療



ライフステージとは???

人生のライフサイクルにおける、ある一定時期の家庭や生活の状況をさします。

ライフステージは生まれてから、幼児期、学童期、青年期、壮年期、高齢期、と人生の節目ごとに段階を分けることを言います。



さて??

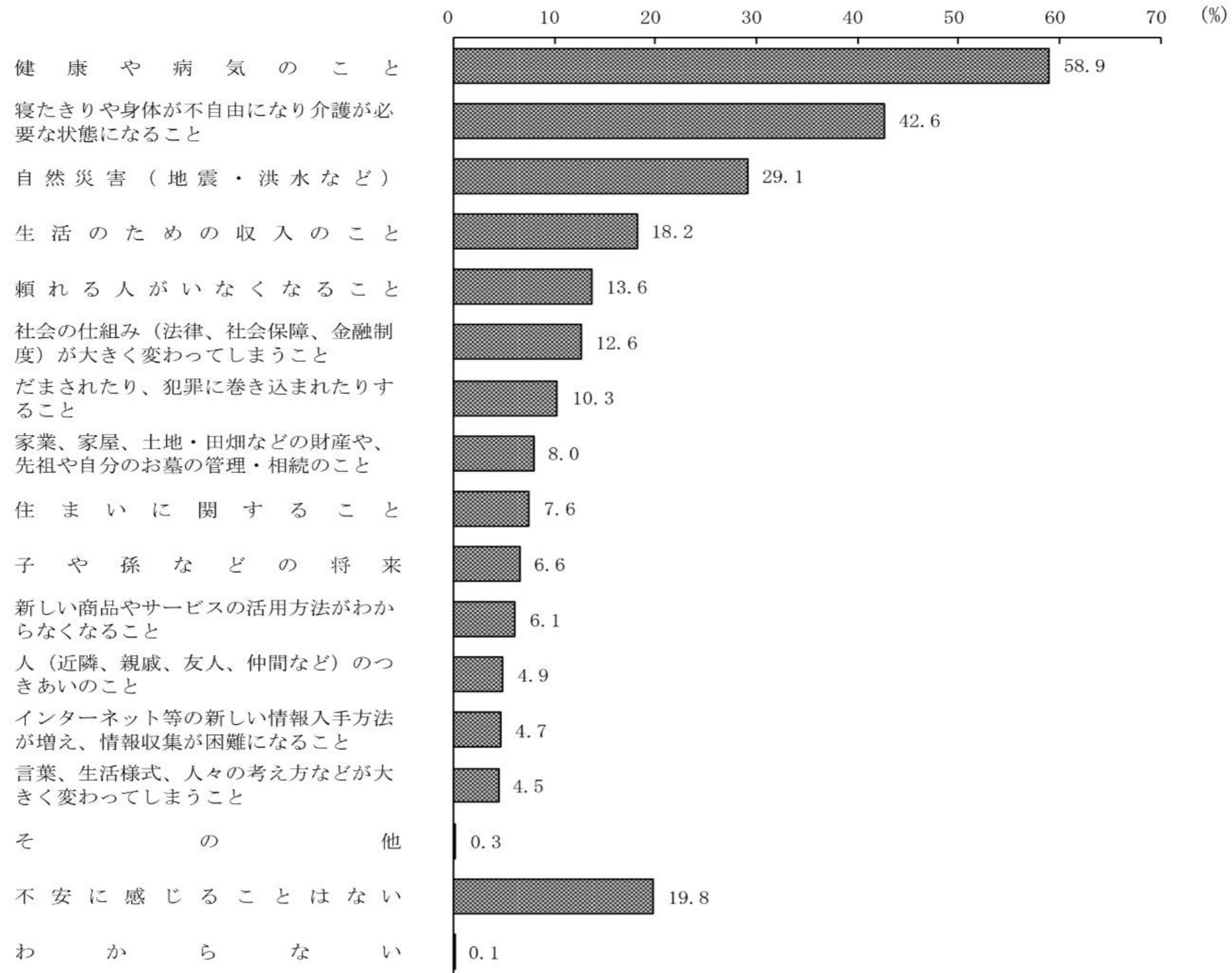
みなさんはどのライフステージに立っていますか??

その時々には悩みは尽きないもの、、、



高齢者の方が抱える不安とは??

(複数回答)



それでは逆に、、、



みなさんが考える幸せとは??

少しみんなでご話してみませんか？



みなさんの不安を聞かせてください！！

対応可能なことと 受け止めていく現実

- 介護の悩み
- 病気の悩み
- お金のこと
- 制度のこと

等々



病気のこと

大切なのは相談できる場所を持つということ！！



高齢になっていくにつれて、病気とは治療していくものから付き合い合っていくものに変わっていきます！

もちろん病気にならない体づくりや健康についても知っておくことが必要です！

介護のこと

介護については備えあれば憂いなし



介護についての知識を得ること！！
必要な制度を知ること！！

簡単なことでも役に立つことは多いはず！

福祉制度のこと

利用できる福祉制度は様々です！！
介護保険や福祉手当もその一つ



福祉施策について
あなたの街で取り組まれている内容は知っていますか??

大野城市のサービスは??

配食サービス

自力で調理・買い物が困難な人にお弁当を配達します。

利用できる人

おおむね65歳以上で、ひとり暮らしもしくは高齢者のみの世帯の人
食生活に関して支援が必要と認められる人

サービスの内容

昼食・夕食の宅配を行います。お弁当は手渡しです

介護用品（紙おむつ）給付サービス

紙おむつが必要な人に、紙おむつを支給します。

利用できる人

65歳以上の在宅生活者で、介護保険の認定を受けていて、常時紙おむつが必要な人

サービスの内容

紙おむつの現物支給（業者による自宅配送）

費用負担

無料（上記上限額を超える場合は自己負担あり）

緊急まどかコール

心疾患・脳疾患があるお一人暮らし高齢者の方の、万が一の場合に備え、緊急通報装置を設置します。

利用できる人

おおむね65歳以上のひとり暮らしの人で、身体的理由により必要と認められる人

在宅ねたきり高齢者等介護手当

在宅で高齢者を6カ月以上にわたり介護している人は、手当が受けられます。

対象者

65歳以上の寝たきりや認知症の人を、同一敷地内の自宅で6カ月を超える期間継続して、常時介護している人

支給額

月額 14,000円

お金について

老後になると出費は増える??

①医療費 ②収入の減少 ③介護や税金の負担の上昇

その中でも対策が可能なのは??

医療費について

病院の医療費は限度額があります!! もちろんその内容も所得によって変わりますが……

介護にかかる費用もただではありません!!

負担割合などのことについては知っておく

必要があるでしょう!!



病院での事例として、、、

あなたに相談できる相手はいますか??



相談できる相手を作っておくことも重要なことです。

さて、、、、おさらいです！
もう一度みなさんで考えてみましょう！！

- 今の悩みがなんなのか？
- 受け止める現実は??
- 対応可能なことは???
- 相談相手を見つけること！！



病院の相談員として感じること、、、

家族とはとても大切なものです！！



しかし、、、

必要なことは、倒れそうになった時に助けてと言える勇気をもつことなのかもしれません！！

“ ご静聴ありがとうございました ”

-Johnny Appleseed