

## 第 10 回健康講座

(南ヶ丘 1 区公民館ふれあい軽食会)

開催日時・場所

2019 年 5 月 30 日 (木) 13 : 00 ~ 14 : 00 南ヶ丘 1 区公民館

テーマ・講演者

**【生活習慣病と病気】**

誠愛リハビリテーション病院

院長 長尾哲彦

南ヶ丘 1 区公民館主催の「ふれあい軽食会」にて講演を致しました。参加者は約 100 名、「生活習慣病と病気」をテーマに高血圧・糖尿病・脂質異常症・認知症・フレイル等を内容に多くの方にご聴講頂きありがとうございました。