

## 第 12 回健康講座

開催日時・場所

2019 年 10 月 12 日（土） 下大利団地公民館

テーマ・講演者

**【転倒予防について】**

誠愛リハビリテーション病院

理学療法士 片寄 慎也

転倒予防についての体操講座を行いました。当日お配りした資料を添付していますので、是非ご覧になられて下さい。