

誠愛 TIMES

広報誌

令和2年 初夏号

特定医療法人社団 三光会

誠愛リハビリテーション病院

- ・ 新任先生紹介
- ・ 入社式
- ・ 新入職員挨拶
- ・ 脳卒中後の運動（筋肉）



〒816-0956 福岡県大野城市南大和2丁目7番2号

電話：092-595-1151

メールアドレス：info@seiai-riha.com

ホームページ：http://www.seiai-riha.com

新任先生紹介



こんにちは。令和2年4月より当院に勤務させていただきます、リハビリテーション科専攻医の桑門と申します。

小児科医を志して大学に進んだものの、医学生時代にちょっとしたご縁を得てリハビリテーション医学の世界に飛び込んだ変わり種です。患者様のまた元気になりたい、元の生活になりたいという活力の手助けができればと日々勉強させてもらっています。

今年は東京オリンピックが延期となり、外出自粛要請が出て気がめいってしまいがちです。こんな時こそ家での体操や趣味活動、おいしい食事を通して活力を養いましょう。

9月までの短い期間ではございますが今後ともどうぞよろしくお願ひします。

桑門 想（九大平成28年卒）

入社式

令和2年4月16日（木）、当院新棟研修室にて、令和2年度入社式が執り行われ、新たに看護部15名、リハビリテーション部22名 計37名が入社しました。

入職辞令・理事長挨拶・院長挨拶新入職員挨拶に加え、今年は、石松副院長より感染対策の話がありました。新型肺炎感染対策のため、規模が縮小されましたが、改めて身の引き締まる式になりました。



新入職員あいさつ



一人一人の患者様と向き合い、より良い看護を行うことで、その方の生活の質を少しでも高めて行くことができるような看護を目指して行きたいです。

そのために、看護技術を始め、観察力、思考力を過ぎ行く日々にも漏れることなく努力し、看護師として、また人としても成長していきたいです。

よろしくお願いします。

看護部 看護師 飯田 知夏



こんにちは、理学療法士の磯田です。

患者様一人一人の状態、個性に合わせて訓練内容を準備し実施できるように、木目細かく対応して患者様の生活がより充実したものになるよう頑張ります。

よろしくお願い致します。

リハビリテーション部 理学療法課 磯田 安季



こんにちは、作業療法士の平山です。

患者様のために何が出来るかを常に考え、知識と技術の向上に日々努めていきたいと思っております。

よろしくお願い致します。

リハビリテーション部 作業療法課 平山 桃子



こんにちは、言語聴覚士の佐々木です。

先輩方にたくさんのご指導を頂きながら、患者様やご家族の方のためになるよう精一杯努力し精進してまいります。

よろしくお願い致します。

リハビリテーション部 言語聴覚課 佐々木 菜摘

健康を維持するためには、筋力を保つ事が大切といわれていますが、脳卒中後は筋肉の状態など、運動するための基盤に変化が生じます。ただ、具体的にどのような状態になるのか、どのような運動を心掛ければ良いのかが分からないという方も多いのではないのでしょうか。

そこで今回は、脳卒中後の『筋力』に焦点を当てて、適切な運動についてお伝えしていきます。

脳卒中後の筋肉の状態と筋力



一時的障害：痙縮などの筋緊張異常が起こる



二時的障害：筋力低下・拘縮が起こる



運動する筋繊維が少なくなったり、
変性したりするため、
一定の筋出力の維持が困難になる

白筋（速筋）が委縮し、
赤筋（遅筋）が肥大するため、
筋出力が非効率になる



運動のパフォーマンスが障害される

適切な筋力強化運動を行うためにはスポーツ器具が有効です

- ① 筋緊張異常を起こさない、安定した姿勢で行う
- ② 綺麗な動作パターンを維持できる、適切な負荷量と回数を設定する
- ③ 非麻痺側が過剰に頑張りすぎない、麻痺側主導で行う



運動プログラムは各個人の状態に応じて設定する必要がありますので、一概には判断できません。気になる方は当院スタッフにご相談ください。

患者さんの権利宣言

当院では次に掲げる患者さんの権利を尊重した医療を行います

1. 個人の尊厳とプライバシーを守る権利
2. 良質で適切な医療を公平に受ける権利
3. 自らのことを知り、説明を受ける権利
4. 医療行為を選択、そして決定する権利
5. セカンド・オピニオンを申し出る権利
6. 自分の診療に関し記録情報を得る権利
7. 日常生活に配慮した医療を受ける権利

患者さんへのお願い

当院では患者さんの権利を尊重するとともに、以下のことをお願いしています。ご理解とご協力をお願いします。

1. ご自身の健康状態の変化に気づかれた場合は速やかにお伝えください。
2. 検査や治療などの医療行為は、十分な理解と合意の上、お受けください。
3. すべての患者さんが、快適な環境で適切な医療を受けることができるように、他の患者さんのご迷惑にならないようご協力ください。